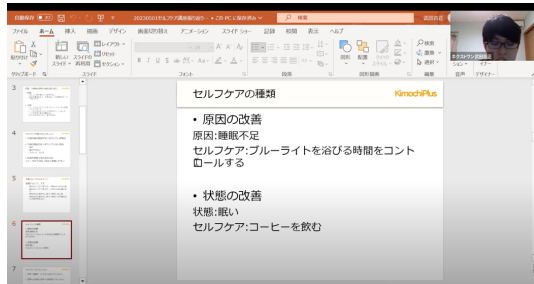


就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ワークスデザインラボ薬園台	事業所番号	1212802951
住所	千葉県船橋市田喜野井五丁目 6 番 5 号	管理者名	松野 豊
電話番号	047-408-5055	対象年度	2024年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

利用者の知識・能力向上に係る実施概要	
<p><活動内容></p> <p>活動場所：オンライン（Zoom）</p> <p>日時：9/11（水）10:30～11:30</p> <p>昨年から利用者全員を対象に導入したセルフケアシステム「キモチプラス」について開発者が直接導入（振り返り）研修をおこなった。</p> <p>参加利用者：16名</p>	<p><活動の様子></p>  <ul style="list-style-type: none">▶はじめに/10:30～10:35▶セッション1/10:35～10:50 各自、体調とメンタルの波を振り返る▶セッション2/10:50～11:15 セルフケアについて▶セッション3/11:15～11:25 質疑応答▶おわりに/11:25～11:30
<p><目的></p> <p>セルフケアシステムを有効的に活用することで利用者の体調が安定し、職業準備性が高まり、就労意欲と機会が向上する。</p>	
<p><成果></p> <p>実施した結果 セルフケアに対する理解 得られた成果 好調時の行動特性を知る 課題点 定期的な振り返りと習慣化</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>システムを利用することで利用者自らがセルフケアが可能となり、職業準備性が高まっていく。不調時には、外部支援員にもアラートメールが届くため、利用者の健康状態を総合的にケアできる。一般就労した利用者の定着支援ツールとしても活用している。</p>	
連携先企業（担当者）	ネクストワン合同会社（武田）

利用者からの意見・評価

<p>自分の良い体調のサインについて考えるいいきっかけになりました。</p> <p>みなさんのセルフケアや好調のサインが聞けて、とてもためになりました。</p> <p>体調のいいと感じる時について、自分では気づかないことを知るいいきっかけになりました。</p> <p>「こんな時ってわたし好調なのか！」と気付くことができ安心しました。</p> <p>主治医から「最近、好調な理由はセルフケアがしっかりできてきているからだ」と大小判を押されました。</p>
